

An das  
Amt für Jugendhilfe und Schule  
z.Hd. Frau Pfordt  
Rathaus, Marktstr. 16  
58452 Witten  
E-Mail: [Henrike.Pfordt@stadt-witten.de](mailto:Henrike.Pfordt@stadt-witten.de)  
Fax: 02302 / 581-5199

Hiermit melde ich mich verbindlich zu dem  
Kompaktkurs

**WenDo –  
Selbstverteidigung und -behauptung  
von Frauen für Frauen und Mädchen**

am 18. und 19. Juli 2011 im Haus der  
Jugend an. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Name \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Institution \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Rufnummer \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Bitte bequeme Kleidung mitbringen!

Stadt Witten  
Amt für Jugendhilfe und Schule  
Rathaus, Marktstr. 16  
58452 Witten  
E-Mail: [jugendhilfe-und-schule@stadt-witten.de](mailto:jugendhilfe-und-schule@stadt-witten.de)

Koordination Jugendförderung und Schule  
Henrike Pfordt  
Tel.: 02302 / 581-5251  
E-Mail: [Henrike.Pfordt@stadt-witten.de](mailto:Henrike.Pfordt@stadt-witten.de)

Kursleitung  
Inga Janz  
Tel.: 02302 / 279184  
E-Mail: [kt-kiwitz@witten.de](mailto:kt-kiwitz@witten.de)

Die Durchführung der Veranstaltung wird unterstützt  
durch den Lions-Club Witten-Mark



Weitere Informationen:  
[www.witten.de](http://www.witten.de)

Herausgeber:  
Stadt Witten, Amt für Jugendhilfe und Schule

Mai 2011

# WenDo Kompaktkurs



Teilnehmen können weibliche Fachkräfte  
aus Jugendhilfe und Schule

am 18. und 19. Juli 2011,  
jeweils von 9.00 bis 12.30 Uhr  
im Haus der Jugend, Nordstr. 15, 58452 Witten

# Was ist WenDo?

WenDo ist ein Präventionskonzept gegen (sexualisierte) Gewalt. Die Kurse werden von Frauen für Frauen und Mädchen angeboten.

Mit körperlichen und geistigen Übungen zur Selbstverteidigung und Selbstbehauptung wird an der individuellen Stärke der Teilnehmerinnen gearbeitet.

WenDo richtet sich an **alle** Frauen und Mädchen, unabhängig von Alter, körperlicher Konstitution, Herkunft und privater und beruflicher/schulischer Lebenssituation.

## Warum ein WenDo-Kompaktkurs für Fachkräfte?

WenDo kann seit Mai 2010 in verschiedenen Kursformen von Schülerinnen in Witten wahrgenommen werden. Organisiert werden die Kurse von der Koordinationsstelle Jugendförderung und Schule der Stadt Witten.

Der Kompaktkurs bietet Fachkräften einen Einblick in das präventiv ausgerichtete Handlungskonzept.

Darüber hinaus können sich die Teilnehmerinnen mit eigenen Erfahrungen und der Rolle der Frau in Beruf, Familie und Gesellschaft auseinandersetzen.

## Der Kurs bietet den Teilnehmerinnen die Möglichkeit

- einfache, aber wirksame Selbstverteidigungstechniken zu erlernen
- praktische Tipps und Tricks für den beruflichen und privaten Alltag kennen zu lernen
- Einsatz von Stimme und Körpersprache zu erproben

## Der Kurs vermittelt den Teilnehmerinnen

- Information zu den Kursangeboten WenDo der Koordinationsstelle Jugendförderung und Schule

Die Koordinationsstelle Jugendförderung und Schule im Amt für Jugendhilfe und Schule der Stadt Witten entwickelt, begleitet und unterstützt eigenständige und gemeinsame schulbezogene Projekte und Angebote. Thematisch stehen dabei die Förderung von Kompetenzen und die schulische und berufliche Integration im Vordergrund.

## Die Koordinationsstelle Jugendförderung und Schule

- ist Ansprechpartner für Schülerinnen und Schüler, Lehrerinnen und Lehrer, Fachkräfte aus der Kinder- und Jugendarbeit und weiteren Akteuren
- unterstützt und begleitet die Initiierung, Durchführung und nachhaltige Verankerung von präventiv ausgerichteten Projekten und Angeboten an und mit Schulen
- unterstützt die Entwicklung von Kooperations- und Informationsstrukturen

Im ständigen Dialog werden Impulse von Kindern, Jugendlichen, Eltern, Lehrerinnen, Lehrern und anderen Fachkräften aufgegriffen, um die gemeinsamen Angebote nah an den aktuellen Bedürfnissen auszurichten.